

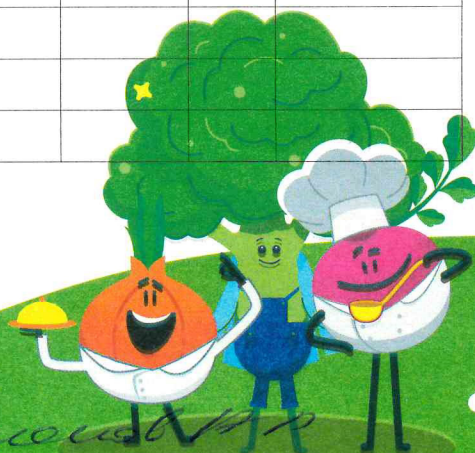
# Меню

26 декабря		Стои- ть	выход	ккал	белки	жир ы	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>							
<b>Холодные закуски</b>							
Флоды свежие		100	47	0,4	0,4	9,8	
Салат бар		100	99	2	6,2	8,5	
Морковь св		40					
Капуста квашенная		40					
Зеленый горошек консер		10					
сухарики		5					
Масло растит		5					
Щи с кур грудками сметаной		250//10//10	135	4,5	8,8	9,3	
<b>Вторые блюда</b>							
Грудка куриная запеченная с сыром и томатом		70/5	241	19	18,1	0,3	
Рыба запеченная с сыром		70/5	186	17,6	10,9	3,6	
Соус мясной Смак		100	130	8,4	8,5	4,9	
Ежики мясные с рисом		80	191	12	13	6,57	
<b>Гарниры</b>							
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41	
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01	
<b>Напитки</b>							
Чай пакетированный с сахаром		200//8	32			8	
Напиток из шиповника		200	46	0,14	0,02	11,45	
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		15/15	68	1,89	0,4	18,84	
		<b>79. 00</b>					

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»